

PROGRAMA DE ESTUDIOS

**CURSO DE
INTELIGENCIA
EMOCIONAL**

**Aprende a dominar tus emociones
para superar desafíos**

¿QUIÉNES SOMOS?

Estamos presentes en más de 17 países hispanohablantes, convirtiéndonos en la institución educativa especializada en coaching más grande del mundo.

En Axon cada estudiante es único, al igual que su camino de aprendizaje. Se trabaja constantemente con y para los alumnos, priorizando la experiencia y calidad académica.

Nuestros egresados se destacan profesionalmente como **líderes, innovadores y creadores de tendencias** para transformar positivamente el mundo.

Actualmente contamos con un equipo de más de 200 profesionales altamente capacitados y comprometidos con el aprendizaje de quienes nos eligen.



¿QUÉ LOGRARÁS?

- ✓ Actuar desde el autoconocimiento.
- ✓ Disminuir el estrés y la ansiedad.
- ✓ Incorporar herramientas para impulsar la toma de decisiones asertivas.
- ✓ Desarrollar habilidades comunicativas para así aumentar tu capacidad resolutive.



MODALIDAD DE CURSADA

- Duración de 3 meses.
- 100% online con clases en vivo.
- Acceso a nuestro campus virtual 24hs.



Al finalizar, recibirás un certificado que te permitirá:

- ☑ Identificar y gestionar tus emociones.
- ☑ Generar vínculos y relaciones más saludables.
- ☑ Aumentar tu confianza, autoconocimiento y bienestar emocional.

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO 1

- Oríge-
- Neurobiología de las emociones.
- Teoría construccionista de las emociones.

MÓDULO 2

- Rueda de las emociones.
- Gestión de las emociones.
- Efecto de las emociones en nuestro desempeño.

MÓDULO 3

- Relaciones.
- Construcción de vínculos sanos.
- Asertividad.

MÓDULO 4

- Claves para el desarrollo de la IE en momentos de crisis.
- La crisis cómo aprendizaje potenciador.
- Flexibilidad y Aceptación.

MÓDULO 5

- Cómo nos motivamos.
- Líderes que motivan.
- Voluntad Procrastinar.

MÓDULO 6

- El poder de la confianza.
- Construcción y restauración de confianza.
- Cultivar una visión positiva de uno mismo.

MÓDULO 7

- Gestión e integración de la IE en espacios multigeneraciona-
- Aprendizaje generacional.
- Aprendizaje cultural.

MÓDULO 8

- Las emociones en el aprendizaje virtual
- Integrando la virtualidad como medio de conexión.
- Creando contextos de posibilidad a través de la virtualidad.

MÓDULO 9

- Escuchar la corporalidad.
- Reconociéndome desde lo corporal.
- Brain gym (gimnasia cerebral).

MÓDULO 10

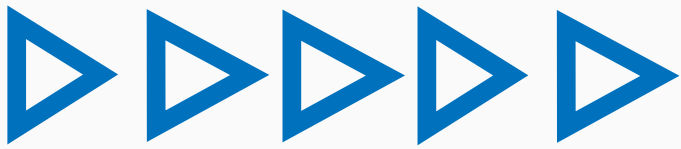
- La atención plena y las emociones
- Pensamientos que condicionan.
- Decisiones y acciones en automático.

MÓDULO 11

- ¿Qué son las Inteligencias múltiples?
- Tipos de inteligencias.
- Inteligencia Intrapersonal e inteligencia Interpersonal.
- Creatividad emocional.

MÓDULO 12

- Buenos hábitos que conducen a mejores hábitos.
- Entrega de TP de IE.



[Ver curso](#)

Para mayor información puedes comunicarte a ventas@axont.com

Síguenos en redes sociales

